



いくつになっても
エイジレスな私が主役
[リシャイン]

reShine

Vol.3 春号 2025年3月27日発行

いくつになっても
エイジレスな私が主役
[リシャイン]

冬号 2025
小学館 vol.2
Shogakukan select book

reShine

飯島直子さん
癒やしの女神の現在地

とよた真帆さん
たくさんの肩書きは
幸せである証

特別寄稿
林真理子さん
「今の自分が好きな理由。」

ご自宅拝見!
素敵なお家のリアルライフ
岡田美里さん
藤原美智子さん

白髪対策&
あか抜けポイント
大人の髪悩み
解決事典
「なんとなく不調」はどう乗り切る?
ココロとカラダ
相談室

スペシャル対談
豊川悦司さん
×
藤井フミヤさん

(特集) 今の自分をもっと輝く
美しい人の
マイルール

黒田知永子さん、松本孝美さんほか12人の素敵達人のアイデアを満載!

特集

今の自分がもつと輝く！

美しい人のマイルール

アラカンからは、ラクに楽しく、自分を主役に。

センスとワクワクを見つけるお手本 & アイデアブック

「人生100年時代」の今、60代はもはや“老後”ではありません。

“新アラカン世代”の読者に、

映える&効きめがある&気分が上がる

おしゃれ・美容・趣味・暮らしの実例やヒントをご紹介します。

近を重ねて生き生きと
ホントイブがキラを輝かせる
Shinの女性の登場。
頃とは違う美しさ
のためや習慣
の人なりのルール
ががってす！



いづつになっても
エイジレスな私が主役
[リシャイン]

『reShine』だからできる 4つのこと

1.

雑誌媒体ならではのキャスティング力
女優やモデル、文化人など各界の著名人を起用してのタイアップ企画をご提案します。

2.

プレミアムな読者組織をつくり、リアルな声を
話題の商品を実際に試したい、気になる情報を得られるネットワークに参加したい、そんな読者を集めたイベントを開催。サンプリングやモニター企画も可能です。

3.

付録やサンプル貼りも可能
雑誌からの情報を得て最大限に活用することを知ってきた世代。雑誌の付録やサンプルへの興味、期待度は若い世代よりかなり高めです。

4.

「女性セブンプラス」での掲載も可能
今年7月に新たにオープンしたWEBメディア「女性セブンプラス」に転載も可能！より幅広いユーザーにタイアップコンテンツを訴求することができます。



「若く見える」ではなく、年齢に惑わされない女性へ

かつてとは価値観もスタイルもまるで違っている今どきのAround60の女性達。「還暦」は人生のゴールではなく、まだまだ現役続行中の通過地点。この前例のない道を私達は進んでいくことになります。

新しい可能性を楽しみにワクワクしながら生きている人と、もう今さら…と放棄してしまっている人の差も大きく出てくる年代です。

これまで、家族や仕事優先で時間を費やしたり、自分を抑えてあきらめてしまってきたことも多かったかもしれません。

でも、ちよつと余裕が出てきたこれからは、もっと自分自身に目を向けて、自分のためのごほうびの時間として使っていけるのではないのでしょうか。

体力も気力もフル充電できた頃とは違います。今までと違う、思ったように動けない、と戸惑うこともあるかもしれません。でも、それぞれのペースで無理をせず、少しでも手をかけてあげればそれだけ効果が実感できるという楽しみもあります。

年齢を重ねていくと、好きなこと、心地よいことが自分でもわかってくるはず。自分のスタイルや好みも確立してきます。めざすのは「若く見える」ではなく、「年齢を超えたエイジレスな輝き」。それぞれの個性を生かしつつ、そんなリアル大人世代が輝くために必要なトピックスに特化した情報をお伝えしていきます。

雑誌の楽しみと共に育ってきた世代でもありますから、雑誌から溢れてくる、夢、憧れ、ワクワク、ヒント…その価値もご存知のはず。知っておくと知らないのでは、これからの心構えも希望のもち方も全く変わってきます。

改めて自分と向き合いながら、アイデアを取り入れたり、好奇心を満たしてくれるきっかけにさせていただきたいのです。まだまだ長いこの先、未知の一步を踏み出すお手伝いができればと願います。

憧れてしまう素敵な先輩、刺激を与えてくれる後輩、分かち合える同年代の方たちと共に探りながら進んでいく…

『reShine』がそんな「新しい時代のアラカン世代の女性たち」へ向けて、行く先と可能性を示してくれる羅針盤のような役目になればと思います。

編集長 矢島礼子

大人世代は足元から着けていくと感じているので、着素材のしっかりしたデザインなく、コンフォートシューズ見えないスニーカーを選ぶことが重要。



Question
スニーカーをおしゃれに履きこなしたい!

① 革素材などのデザインスニーカーがおすすり。スカート、ワンピースを合わせてエレガントに。



① 白インクルーティブスニーカー ¥27,500
② 黒からまっつ67目スニーカー ¥16,500
③ ユーパランスお楽楽ジョースニーカー ¥19,800
④ フラワラ (フレイン)

「後ろ姿」と「姿勢」
ここを整えるだけでも、印象はかなり変わります



身体の中で一番見られているのは

106
体のピンチを解決!
【筋肉】

「姿勢」と「ながら」で整う大人のボディ

宮城裕子さん59歳
ビューティーボディクリエイター



教えてくれたのは!
ビューティーボディクリエイター 宮城裕子さん
自営業36年、沖縄を拠点に東京・京都の3都府県で「自然と共にカラダを内側から美しく」をテーマに数多くの女性たちに対し、レッスンを展開中。「ながら」で実践しやすい姿勢のアラカンボディの持ち主。Instagram@1227_yukomyagi

55歳からは筋肉より見た目! “体を美しく整える”という発想で、ハードなトレーニングなしでも、見た目印象を変えする方法を「ビューティーボディクリエイター」の宮城先生にお聞きます。
撮影: 宮城裕子 構成: 矢島礼子

仕様

発刊 / 2025年3月27日(予定)

発行形態 / ムック(年2~3回予定)

判型 / A4判

予定発行部数 / 30,000部

予定価格 / 1540円(税込)

編集長 / 矢島礼子

広告料金表(本誌)

掲載面	色数	スペース	広告料金(税別)	仕上がりサイズ 天地×左右(cm)
表紙4	4色	1ページ	1,500,000円	24.7×21.0
表紙2	4色	1ページ	1,200,000円	29.7×21.0
表紙3	4色	1ページ	1,200,000円	29.7×21.0
中面	4色	1ページ	1,200,000円	29.7×21.0

※タイアップ広告では上記に加え1P当たり制作費375,000円(税別)を頂戴します。

スケジュール

●タイアップ申込締切:1月24日(金)

●純広申込締切:3月1日(金) / 純広入稿締切:3月7日(金)

お問い合わせ

小学館 広告局第一企画営業室

田中: masatanaka@mail.shogakukan.co.jp

TEL 03-3230-5364 〒101-8001 東京都千代田区一ツ橋2-3-1

<https://adpocket.shogakukan.co.jp/>



女性セブンプラス

本誌転載メニュー

女性セブンプラス

社会 健康・医療 美容 マネー ライフ 料理・レシビ エンタメ ペット 関連サイト

トップ reShine



めざすのは、“若く見える”ではなく、年齢を超えた、年齢に惑わされない女性——大人の女性へ向けたムックシリーズとして注目の『reShine』では、新しい時代のリアル大人世代が、自分自身の個性を生かしつつ輝くために必要な情報をお伝えしていきます。最新「冬号」の表紙は、“盛らないインスタ”で同世代の女性たちから改めて支持を得ている飯島直子（56）。書店、ネット書店で12月5日発売。

[購入はこちら](#)

注目記事



躍動する55歳、高橋ちさ子さんインタビュー「60代に向かうのが楽しみではない」
エンタメ



「似合う服がない」「何を着ても顔がくすむ」大人女性のファッションの悩みはどう解…
ライフ



少人数の食卓でも「面倒にならない」「無駄にしない」食材の活用術を料理研究家の松…
ライフ

週刊誌「女性セブン」から生まれた新メディア「女性セブンプラス」にreShine本誌で掲載したコンテンツを転載できるメニューが誕生！
より広く・より多くのユーザーに訴求できます。

メニュー名	WEB転載
保証PV	10,000PV保証
料金	¥ 800,000(gross)
レポート項目	ページビュー数(日別)、ページ別訪問数(日別)、閲覧ユーザー属性(性別、年齢)、総評コメント
期間	30日間(記事はアーカイブとして残ります)
誘導	誘導期間: 14~30日
	場所: トップページスライダー レcommendエンジン欄
記事公開日	平日任意
申込期限	掲載開始より20営業日前 ※期限が過ぎた場合にはご相談ください。
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 記事上部に「PR」マークがつけます。 本誌4C2Pタイアップの掲載が必須となります。 サイトデザインは変更となる可能性があります。 本プランは通常可否とは別にプラン可否が必要となります。 動画埋め込み可(別途G¥100,000 税別)。 計測タグ、および、タグマネージャーの埋め込みはご遠慮いただいております。 著名人起用や遠方取材の場合には別途費用をいただく可能性があります。 料金は税抜、Gross価格、タイアップ制作費込みです。 タイアップページへの誘導には、在庫状況により一部外部トラフィックを利用する可能性があります。 記事はアーカイブされます。 掲載期間中の競合調整は行いません。あらかじめご了承ください。

<春号コンセプト>

“まだまだ進化は続きます！
人生を楽しむために、始めたいこと、やめること“。
さまざまなジャンルで活躍するreShine世代のかたたちに、
大人になった今だからこそ感じる、
新しいワクワクや喜びについてうかがいます。
気持ちもリフレッシュする春、
一步を踏み出すきっかけに出会える一冊をお届けします。

特集

- ★「輝く女性たちの作戦会議」
美容、ファッション、健康、食
などの情報を著名人たちが紹介し合います。
- ★「ソロ活がアラカン世代を進化させる！」
ひとりの時間を充実させる 旅、食、美容タイム、趣味、
ショッピング。
- ★「55歳から始める美容医療最先端」
気になる美容医療について人気ドクターに取材。
- ★「松山ケンイチさんと巡る 伝統工芸」



表紙&カバーインタビュー 山口智子さん(俳優/60歳)

萬田久子さん、(清原)亜希さん、君島十和子さん、
藤原美智子さん、前田典子さん、木佐彩子さん、
柏木由紀子さんほか
のインタビューや対談ページも。



高嶋ちさ子さん



山本浩未さん



君島十和子さん



岡田美里さん



梅田英姫さん



note 岩井ヨシエさん



夏号

冬号

Instagramも始動！

登場している方々や読者の方に様々なSNSでご紹介いただいています！



読者組織も準備中！



読者の声

